

令和7年

8月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのものになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、26日	メカジキの酢豚風 ウインナーソテー	メカジキ ウインナー(無着色)	油、さとう、片栗粉、じゃが芋	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース ピーマン
	2日、30日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	4日、29日	サマーシチュー きゅうりのごまあえ	豚肉	じゃが芋、油、すりごま	玉ねぎ、なす、トマト きゅうり、もやし
	5日、18日	チャプチェ、南瓜煮付 メロン	豚肉	春雨、油、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、きゅうり エリンギ、にんにく、南瓜、メロン
	6日、19日	マーボー豆腐、ソテー	豆腐、豚挽肉、赤みそ しらす干し	油、さとう、片栗粉、ごま油	玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ねぎ、しょうが、キャベツ
	7日、15日	切干大根ごはん みそ汁、パイン缶(7日のみ)	ツナ缶、赤みそ 白みそ	油、すりごま じゃが芋	切干大根、人参 玉ねぎ、パイン缶
	8日、20日	メカジキのから揚げ おひたし、パイン缶	メカジキ、花かつお	片栗粉、油	にんにく、キャベツ、人参 ほうれん草、パイン缶
	9日、23日	冷し中華、チーズ	ロースハム、チーズ	中華そば、油、さとう、ごま油	人参、きゅうり
	12日	ミートスパゲッティ コーンスープ	豚挽肉、牛乳	スパゲッティ、油	玉ねぎ、人参、にんにく、トマト缶 コーン缶、コーンクリーム缶、パセリ
	13日、22日	ひじきと高野豆腐の煮物 白みそ汁	ひじき、高野豆腐 わかめ、白みそ	じゃが芋、油、さとう	人参、大根
	14日、25日	大豆のカレーシチュー サラダ	大豆水煮、ツナ缶、牛乳 スキムミルク、わかめ	じゃが芋、油、上新粉 春雨、さとう	人参、玉ねぎ、みかん缶
	16日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	27日	どて煮 トマトのあえもの	豚肉、赤みそ わかめ	さとう	しょうが、こんにゃく、大根 人参、ねぎ、トマト、オクラ
	28日	八宝豆腐 ひじきの炒め煮	豆腐、豚肉 ひじき、焼ちくわ	油、片栗粉、ごま油、さとう	しょうが、人参、干しいたけ 玉ねぎ、チンゲン菜、しらたき
	誕生会21日	ちらし寿司 冬瓜汁 すいか	サケ缶、きざみのり 豆腐	油、さとう	干しいたけ、さやいんげん 人参、冬瓜、みつば、すいか
間 食	1日、26日	フルーツミックス 菓子		菓子	もも缶 パイン缶 みかん缶
	2日、9日、16日 23日、30日	菓子		菓子	
	4日、29日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	5日、18日	梅おかかごはん	花かつお	米	梅干 ほうれん草
	6日	すいか			すいか
	7日、22日	米粉のガトーショコラ		米粉のガトーショコラ	
	8日、20日	とうもろこし チーズ ●組はコーン缶とチーズ	チーズ		とうもろこし (●組はコーン缶)
	12日	棒アイス 菓子 ●組は菓子のみ		棒アイス 菓子	
	13日	プリン 菓子		プリン 菓子	
	14日	ももゼリー チーズ	チーズ	ももゼリー	
	15日	ムース 菓子		ムース 菓子	
	19日	梨 菓子		菓子	梨
	25日	おにぎり	焼のり ●組はきざみのり	米	
	27日	マシュマロフレーク		マシュマロ バター コーンフレーク	
	28日	豆乳ホットケーキ	無調整豆乳	米粉のホットケーキミックス 米粉 さとう 油 バター	
誕生会21日	(●組はゼリー) アイスクリーム 菓子	アイスクリーム	(●組はゼリー) 菓子		

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。