令和7年

7月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、16日、31日	ポークシチュー ソテー	豚肉、しらす干し	じゃが芋、油、上新粉 ごま油	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース チンゲン菜、コーン缶
	2日、17日	かみなり汁 南瓜煮付	豆腐、豚肉、赤みそ 白みそ	油、さとう	なす、人参、えのき茸 あさつき、南瓜
	3日、18日	とんしゃぶきゅうり 切干大根の炒め煮	豚肉、わかめ 生揚	さとう、いりごま、ごま油、油	しょうが、きゅうり、もやし 切干大根、人参
	5日、19日	肉みそうどん、チーズ	豚挽肉、赤みそ チーズ	干めん、油、さとう	玉ねぎ、人参、エリンギ あさつき
	7日、23日	ひじきごはん みそ汁、バナナ	ひじき、油揚、焼ちくわ、 豆腐、わかめ、赤みそ、白みそ	ごま油	人参、コーン缶、干しいたけ さやいんげん、玉ねぎ、バナナ
	8日、22日	ツナの卵とじ 酢のもの	ツナ缶、卵、わかめ	じゃが芋、さとう	人参、玉ねぎ、ほうれん草 きゅうり、みかん缶
	9日、24日	豆乳コーンスープ煮 モロヘイヤのあえもの パン	鶏肉、無調整豆乳 ツナ缶	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、クリームコーン缶 パセリ、モロヘイヤ
	10日、25日	いそべ揚げ 昆布あえ、パイン缶	メカジキ、青のり 塩昆布	片栗粉、油	小松菜、人参、もやし パイン缶
	11日	けんちん汁 ドレッシングあえ	豆腐、鶏肉、油揚げ	油、さとう	大根、人参、ねぎ、しめじ コーン缶、キャベツ、きゅうり
	12日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	14日、28日	豆腐の五目煮 ちくわのソテー	豆腐、豚肉、焼ちくわ	春雨、油、片栗粉、ごま油	しょうが、玉ねぎ、人参、ねぎ しめじ、チンゲン菜
	15日、30日	照焼、すいか じゃが芋の炒め煮	メカジキ	さとう、じゃが芋、油	しょうが、玉ねぎ、人参 さやいんげん、すいか
	26日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	29日	カレーライス わかめのスープ	豚肉、豆腐、わかめ	じゃが芋、油、カレールウ ごま油	人参、玉ねぎ にんにく、えのき茸
	誕生会4日	夏野菜のカレー お星さまスープ、メロン	豚挽肉	油、カレールウ、ビーフン	玉ねぎ、なす、人参、ピーマン、しょうが にんにく、冬瓜、オクラ、メロン
間 食	1日、15日	そばろおにぎり	豚挽肉	米 油 さとう	人参 いんげん
	2日、17日	わらびもち(さくらんぼ組と もも組はバナナケーキ)	きな粉	わらびもち粉 さとう (米粉のバナナスティックケーキ)	
	3日、28日	豆乳ココアパンケーキ	無調整豆乳	米粉のホットケーキミックス 米粉 さとう 油	
	5日、12日 19日、26日	菓子		菓子	
	7日、23日	すいか 菓子		菓子	すいか
	8日、22日	ゼリー チーズ	チーズ	ゼリー	
	9日、24日	しらすごはん	しらす干し	米 油	ほうれん草
	10日、25日	ヨーグルトあえ	プレーンヨーグルト		もも缶 パイン缶 みかん缶
	11日、29日	南瓜蒸しパン	牛乳	米粉のホットケーキミックス	南瓜
	14日	米粉のガトーショコラ		米粉のガトーショコラ	
	16日、31日	ミルククリームサンド	牛乳	米粉パン コーンスターチ さとう	
	18日、30日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
誕生会4日	アイスクリーム 菓子 (もも組はゼリー)	アイスクリーム	菓子 (ゼリー:もも組)		

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。