

令和7年 6月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給食	2日、23日	ツナとじゃが芋の煮物 もずくのすまし汁	ツナ缶、もずく	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、さやいんげん えのき茸、ねぎ
	3日、18日	メカジキのトマトソース煮 青菜炒め	メカジキ	じゃが芋、ごま油	玉ねぎ、人参、にんにく チンゲン菜、コーン缶
	4日	けんちん汁 南瓜煮付	豆腐、鶏肉、油揚	油、さとう	大根、人参、ねぎ、しめじ 南瓜
	5日、19日	中華風まぜごはん わかめスープ、メロン	豚挽肉、わかめ	ごま油、さとう	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、玉ねぎ、メロン
	6日、16日	カレーライス ひじきのミルクィーサラダ	豚肉、ひじき、ツナ缶	じゃが芋、油、カレールウ	人参、玉ねぎ、ほうれん草
	7日	しのだうどん チーズ	油揚、焼かまぼこ チーズ	干めん	ほうれん草
	9日、30日	手羽先風から揚げ ごまあえ、パイン缶	鶏肉	片栗粉、油、さとう、すりごま	キャベツ、人参、小松菜 パイン缶
	11日、25日	南瓜のクリームスープ 切干大根のサラダ パン	豚肉、スキムミルク、 牛乳、ツナ缶	パン、油、さとう	南瓜、人参、玉ねぎ 切干大根、きゅうり
	12日、26日	高野豆腐の卵とじ みそあえ	高野豆腐、卵、赤みそ	さとう	人参、玉ねぎ、あさつき キャベツ、さやいんげん、コーン缶
	13日、24日	メカジキの香味焼き 昆布とじゃが芋の煮物、バナナ	メカジキ、糸切り昆布	油、じゃが芋、さとう	ねぎ、しょうが、玉ねぎ 人参、グリーンピース、バナナ
	14日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	17日	ビーフのごまだれ風味 鶏肉の照り煮	鶏肉	ビーフ、さとう、いりごま 油	人参、きゅうり、干しいたけ みかん缶
	20日	チャンプルー トマトのあえもの	豆腐、豚肉、しらす干し	ごま油、さとう	玉ねぎ、人参、にら トマト、きゅうり
	21日	きしめん	油揚、焼かまぼこ 花かつお	干きしめん	人参、小松菜
	夏祭り27日	たこ焼き風おにぎり、チキンカツ きゅうり、焼きとうもろこし、バナナ	豚挽肉、鶏肉 花かつお、青のり	米粉、米パン粉、油 ごま油、マヨドレ	人参、あさつき、きゅうり とうもろこし、バナナ
	28日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
誕生会 10日	ハヤシライス サラダ、メロン	豚肉	じゃが芋、油、上新粉 さとう	人参、玉ねぎ、しめじ、グリーンピース コーン缶、キャベツ、きゅうり、メロン	

間食	2日、23日	フルーツミックス チーズ	チーズ		パイン缶、みかん缶、もも缶
	3日、18日	ココアパンケーキ	牛乳	米粉ホットケーキミックス 米粉、さとう、油、バター	
	4日、19日	さつま芋蒸しパン		米粉ホットケーキミックス さつま芋、牛乳	レーズン
	5日	きな粉豆腐団子	きな粉、豆腐	上新粉 白玉粉、さとう	
	6日、16日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	7日、14日、 21日、28日	菓子		菓子	
	9日、30日	ひじきごはん	ひじき、油揚	米、油、さとう	人参
	11日、25日	五平もち	赤みそ	米、油、さとう	
	12日、26日	米粉ドーナツ	牛乳	米粉ホットケーキミックス さとう、油	
	13日	米粉タルト		米粉タルト	
	17日	プリン (いちご、ばなな、めろん組はお菓子付き)	牛乳	さとう、(菓子)	
	20日	小倉サンド	ゆで小豆缶	サンドイッチ用食パン バター	
	24日	ムース 菓子		ムース、菓子	
	夏祭り27日	もも組、さくらんぼ組:ゼリー いちご組、ばなな組、めろん組:氷菓		ゼリー 氷菓	
	誕生会 10日	あじさいゼリー	生クリーム	さとう	100%ぶどうジュース みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。
 ※ 太字は主菜に含まれる食品です。