

令和7年

5月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日		こんだて名	おもな材料のはたらき		
			赤群	黄群	緑群
			体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
給食	1日、15日	ひじきとじゃが芋の炒め煮みそ汁	豚肉、ひじき、鶏肉 油揚、赤みそ、白みそ	じゃが芋、油、さとう	玉ねぎ、人参、グリーンピース えのき茸、小松菜
	2日、16日	マーボー丼 大根の煮物、オレンジ	豆腐、豚挽肉、赤みそ 油揚	ごま油、さとう、片栗粉	玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが 大根、さやいんげん、オレンジ
	7日、21日	ポークソテー ドレッシングあえ、オレンジ	豚肉	油、さとう	しょうが、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン コーン缶、ブロッコリー、きゅうり、オレンジ
	8日、20日	生揚げの中華風煮 わかめの炒めもの	豚肉、生揚げ わかめ、ツナ缶	片栗粉、ごま油	玉ねぎ、しいたけ、チンゲン菜 切干大根、人参
	9日、22日	豚汁、南瓜煮付	豚肉、油揚げ 赤みそ、白みそ	さとう	大根、人参、白菜、しめじ ねぎ、南瓜
	10日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	12日、26日	酢豚風ソテー おひたし	豚肉、花かつお	ごま油、さとう、片栗粉	人参、玉ねぎ、ピーマン 小松菜、えのき茸
	13日、28日	コーンクリームシチュー サラダ	鶏肉、スキムミルク 牛乳、しらす干し	じゃが芋、油、上新粉、さとう	人参、玉ねぎ、コーン缶、グリーンアスパラ キャベツ、きゅうり
	14日、27日	ゆかり揚げ いそあえ、パイン缶	メカジキ、刻みのり	片栗粉、油	キャベツ、人参、ほうれん草 パイン缶
	17日	肉うどん	豚肉	干めん	人参、玉ねぎ、干しいたけ 小松菜
	19日、30日	キャベツのスープ煮 春雨サラダ	鶏肉、わかめ	じゃが芋、油、春雨、さとう	キャベツ、玉ねぎ、人参 みかん缶
	23日	メカジキの甘酢煮 ナムル	メカジキ	油、さとう、片栗粉 すりごま、ごま油	人参、玉ねぎ、チンゲン菜 切干大根、ほうれん草
	24日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	31日	煮込みうどん、チーズ	鶏肉、油揚げ、チーズ	干めん	人参、ねぎ
	誕生会29日	ツナピラフ スープ、メロン	ツナ缶、豆腐、わかめ	油	玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ、チンゲン菜、メロン
間食	1日、15日	ココアいろいろ		上新粉 さとう	
	2日、12日	小倉蒸しパン	ゆで小豆缶 牛乳	米粉ホットケーキミックス 油	
	7日、21日	フライドポテト		じゃが芋 油	
	8日、22日	ヨーグルトあえ	プレーンヨーグルト		もも缶 パイン缶 みかん缶
	9日、19日	さけごはん	サケフレーク 青のり	米	
	10日、17日 24日、31日	菓子		菓子	
	13日、30日	いなりごはん	油揚げ	米 さとう	
	14日、27日	ツナポテト	ツナ缶	じゃが芋 片栗粉 油	
	16日、28日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	20日	米粉のいちごクレープ		米粉のいちごクレープ	
	23日	マシュマロフレーク	バター	マシュマロ コーンフレーク	
	26日	米粉のガトーショコラ		米粉のガトーショコラ	
	誕生会29日	カステラケーキ	生クリーム	カステラ さとう	パイン缶 みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。