

令和7年4月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、15日	チキンソテー きゅうりのあえもの	鶏肉、ツナ缶	油	しょうが、玉ねぎ、キャベツ 人参、ピーマン、きゅうり
	2日、25日	肉じゃが すまし汁、果物(2日)	豚肉、とうふ、わかめ	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、グリーンピース えのき茸、果物(2日)
	3日、17日	炒り豆腐 切干大根の胡麻酢和え	豆腐、豚肉、 ひじき、しらす干し	油、さとう、すりごま、ごま油	玉ねぎ、人参、しいたけ チンゲン菜、切干大根
	4日、18日	煮魚 ひじきとじゃが芋の炒め煮、果物	白身魚、ひじき	砂糖、じゃが芋、油	しょうが、人参、グリーンピース、果物
	5日、26日	あんかけうどん	豚肉	干めん、片栗粉	人参、しいたけ、小松菜 ねぎ
	7日、21日	まぜごはん 白みそ汁、果物(21日)	鶏肉、油あげ、白みそ わかめ	油	人参、しめじ、さやええんどう 大根、ねぎ、果物(21日)
	8日、22日	みそけんちん汁 南瓜煮付	豆腐、鶏肉、赤みそ	油、さとう	大根、人参、えのき茸 ねぎ、南瓜
	9日	竜田揚げ おひたし、パイン缶	白身魚、花かつお	片栗粉、油	しょうが、キャベツ、人参 小松菜、パイン缶
	10日、24日	豆乳クリームシチュー ソテー、果物(24日)	豚肉、豆乳、しらす干し	じゃが芋、油、上新粉	人参、玉ねぎ、さやいんげん コーン缶、小松菜、果物(24日)
	11日	カレーライス サラダ	豚肉、ツナ缶	じゃが芋、油	玉ねぎ、人参、ブロッコリー きゅうり
	12日	簡易給食			
	14日、28日	キャベツのスープ煮 ドレッシングあえ	豚肉、わかめ	じゃが芋、油、さとう	キャベツ、玉ねぎ、人参 きゅうり、みかん缶
	16日、30日	豚すき煮丼 じゃこ炒め	豚肉、しらす干し	油、さとう	人参、白菜、玉ねぎ しいたけ、キャベツ、
	19日	五目うどん チーズ	豚肉、油揚げ、チーズ	干めん	人参、しいたけ、小松菜
誕生会23日	チキンライス スープ、果物	鶏肉、豆腐	油	玉ねぎ、人参、エリンギ、グリーンピース チンゲン菜、あさつき、果物	

1日、15日	フライドポテト		じゃが芋、油	
2日、21日	米粉のホットケーキ	無調整豆乳	米粉ホットケーキミックス さとう 油	
3日、17日	おやき		米、油、さとう	
4日、18日	肉みそごはん	豚挽肉、赤みそ	米、さとう、ごま油	コーン缶
7日	プリン、お菓子		プリン、お菓子	
8日、22日	豆乳きな粉蒸しパン	無調整豆乳、きな粉	米粉、さとう	
9日、25日	ぶどうゼリー、チーズ	チーズ	さとう	100%ぶどうジュース
10日、24日	ゆかりおにぎり		米	
11日	ムース、お菓子		ムース、お菓子	
14日、28日	ヨーグルト、お菓子	ヨーグルト	お菓子	
16日、30日	りんご、お菓子		お菓子	りんご
誕生会23日	カステラケーキ	豆乳クリーム	カステラ、さとう	パイン缶、みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。