

令和7年2月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき		
		赤 群	黄 群	緑 群
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
1日、15日	簡易給食			
3日	ポークビーンズ キャベツのあえもの、果物	大豆水煮、豚肉、ツナ缶	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、エリンギ ピーマン、キャベツ、果物
4日、19日	わかさぎのから揚げ 昆布あえ、スープ、パイン缶	わかさぎ、塩昆布	片栗粉、油	小松菜、人参、もやし、パイン缶 玉ねぎ、コーン缶
5日、18日	豚肉と大根のうま煮 酢のもの	豚肉 しらす干し、乾燥わかめ	さとう	大根、人参、れんこん、ねぎ みかん缶
6日、17日	中華飯 切干大根のサラダ	豚肉、ひじき	油、片栗粉、ごま油、さとう	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ ねぎ、切干大根、きゅうり
7日、21日	煮魚 ジャーマンポテト、みそ汁	白身魚、ベーコン 赤みそ、豆腐、乾燥わかめ	さとう、じゃが芋、油	しょうが、人参、玉ねぎ (冷)グリーンピース
8日	しのだうどん チーズ	油揚、焼かまぼこ チーズ	干めん	ほうれん草
10日、28日	さつま汁、ソテー、果物	豚肉、赤みそ、ツナ缶	さつま芋、油	人参、大根、えのき茸、ねぎ キャベツ、果物
12日、26日	生揚の中華風炒め 南瓜サラダ	生揚、豚挽肉	ごま油、片栗粉、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、しいたけ チンゲン菜、南瓜、きゅうり
13日、27日	筑前煮 なばなのソテー、果物(27日)	鶏肉、ツナ缶	油、さとう	大根、こんにゃく、れんこん 人参、さやいんげん、なばな、果物
20日	チキンソテー コーンスープ	鶏肉、スキムミルク	油	しょうが、玉ねぎ、キャベツ 人参、ピーマン、クリームコーン缶
22日	みそ煮込みうどん	鶏肉、油揚 焼かまぼこ、赤みそ	干めん	人参、ねぎ
25日	まぜごはん みそ汁、果物	鶏肉、油揚げ、白みそ	じゃが芋	人参、しめじ、あさつき 玉ねぎ、果物
誕生会14日	メキシカンライス スープ、果物	鶏肉、大豆水煮 豆腐、乾燥わかめ	油	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト エリンギ、ピーマン、白菜、果物
3日、21日	マシュマロフレーク	豆乳マーガリン	マシュマロ コーンフレーク	
4日	じゃが芋田楽	赤みそ	じゃが芋 片栗粉 油 さとう	
5日、18日	梅おかかおにぎり	花かつお	米	小松菜 梅干
6日、17日	きな粉豆腐団子	豆腐 きな粉	上新粉 白玉粉 さとう	
7日、20日	紅茶ケーキ	無調整豆乳	米粉 油 さとう 紅茶パック タピオカ粉 コーンスターチ	りんごジャム
10日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
12日、28日	オレンジココアケーキ		米粉ホットケーキミックス さとう 油	マーマレードジャム 100%オレンジジュース
13日、27日	ココアサンド	牛乳	パン コーンスターチ さとう	
19日	中華ちまき	豚挽肉	もち米	しょうが ねぎ エリンギ
25日	蒸しパン	無調整豆乳	米粉 油 さとう	
26日	ムース 菓子		ムース 菓子	
誕生会14日	カステラケーキ	豆乳クリーム	カステラ さとう	パイン缶 みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。