

令和6年1月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのものになる	体の調子をととのえる	
給 食	6日、23日	豆腐なべ、春雨あえ	豆腐、鶏肉	春雨、さとう	人参、白菜、しいたけ 小松菜、きゅうり、みかん缶
	7日、21日	さばのみそ煮 大根の炒め煮、果物	さば、赤みそ、生揚	さとう、油	しょうが、大根、果物
	8日、22日	ミートボールシチュー じゃこ炒め	豚挽肉、しらす干し	片栗粉、じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース チンゲン菜
	9日、24日	中華風まぜごはん スープ、果物	豚挽肉、乾燥わかめ	さとう	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、玉ねぎ、コーン缶、果物
	10日、20日	チキンソテー ひじきのミルクィーサラダ	鶏肉、ひじき、ツナ缶	油、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、ピーマン しめじ、ほうれん草
	11日	簡易給食			
	15日、30日	ポテトのケチャップ煮 ブロッコリーのおひたし	豚肉、花かつお	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、ブロッコリー
	16日、31日	麻婆豆腐 南瓜煮付	豆腐、豚挽肉、赤みそ	油、さとう、片栗粉	玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ねぎ、しょうが、南瓜
	17日、29日	かぶのクリームシチュー ソテー、パン	豚肉、スキムミルク ツナ缶	じゃが芋、油、上新粉、パン	人参、玉ねぎ、かぶ キャベツ
	18日	カレーうどん	ツナ缶	干めん、油、上新粉	玉ねぎ、人参
	25日	あんかけきしめん チーズ	豚肉、チーズ	干きしめん、片栗粉	人参、しいたけ、ねぎ 小松菜
	27日	豚丼、すまし汁、果物	豚肉、乾燥わかめ 豆腐	油、さとう	人参、玉ねぎ、しいたけ 白菜、ねぎ、えのき茸
	28日	魚の中華あんかけ 白菜のごまあえ	白身魚	さとう、すりごま、ごま油	人参、玉ねぎ、チンゲン菜 もやし、白菜
	誕生会14日	ポークストロガノフ サラダ、果物	豚肉、スキムミルク 乾燥わかめ	油、上新粉、さとう	玉ねぎ、人参、エリンギ、パセリ にんにく、きゅうり、コーン缶、果物
間 食	6日、20日	鬼まんじゅう		さつま芋 米粉 さとう	
	7日、21日	お好み焼き	豚肉 青のり 花かつお	お好み焼き粉 油	キャベツ あさつき
	8日、22日	豆腐ドーナツ	無調整豆乳 豆腐	米粉ホットケーキミックス 油 さとう 米粉	
	9日	いちごクレープ	豆乳	米粉 さとう 米粉	
	10日、23日	フライドポテト		油 じゃが芋	
	15日、30日	ココアきな粉蒸しパン	無調整豆乳 きな粉	米粉 さとう	
	16日、28日	おにぎり	乾燥わかめ 焼きのり	米 ごま	
	17日、31日	ぜんざい 菓子	あずき	白玉粉 上新粉 さとう 菓子	
	24日	ゼリー 菓子		ゼリー 菓子	
	27日	南瓜ジャムサンド		パン さとう	南瓜
	29日	五平もち	赤みそ	米 もち米 さとう	
誕生会14日	カステラケーキ	豆乳クリーム	カステラ さとう	パイン缶 みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。