

令和6年11月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給食	1日、15日	○鶏肉とさつまいものうま煮 ○納豆あえ	鶏肉、納豆	さつまいも、油、さとう マヨネーズ	玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン缶
	2日	○煮込みうどん	鶏肉、油揚げ	干めん	人参、ねぎ
	5日	セロリのキーマカレー ドレッシングあえ	豚挽肉	油、上新粉、さとう	セロリ、玉ねぎ、人参、しょうが にんにく、キャベツ、きゅうり、みかん缶
	6日	△白菜のクリームスープ 春雨サラダ	豚肉、スキムミルク	じゃが芋、油、上新粉 春雨、さとう	人参、玉ねぎ、白菜 きゅうり、みかん缶
	7日	煮魚 ジャーマンポテト	白身魚、ベーコン	さとう、じゃが芋、油	しょうが、人参、玉ねぎ
	8日、20日	ツナピラフ スープ、パイン缶	ツナ缶、豆腐、乾燥わかめ	油	玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ、あさつき、パイン缶
	9日	○肉うどん	豚肉	干めん	人参、玉ねぎ、干しいたけ 小松菜
	11日、25日	麻婆豆腐丼 南瓜煮付	豆腐、豚挽肉、赤みそ	油、さとう、片栗粉	玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ねぎ、しょうが、南瓜
	12日、26日	鮭のちゃんちゃん焼き ○大根の煮物	生さけ、赤みそ、油揚げ	油、さとう	キャベツ、人参、玉ねぎ しめじ、大根
	13日、27日	ミネストローネ ソテー、果物	ベーコン、しらす干し	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、エリンギ、にんにく ピーマン、チンゲン菜、もやし、果物
	14日、28日	豚肉のみそ炒め ブロッコリーのおひたし	豚肉、赤みそ 花かつお	油、さとう	人参、玉ねぎ、キャベツ グリーンピース、ブロッコリー
	16日、30日	簡易給食			
	18日	さばのみそ煮 切干大根の炒め煮	さば、赤みそ、油揚げ	さとう、油	しょうが、切干大根 人参、しいたけ
	21日、22日、29日	簡易給食			
	誕生会19日	△ドライカレー 海藻サラダ、果物	豚挽肉、乾燥わかめ	油、上新粉、バター、さとう	玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが にんにく、キャベツ、きゅうり、果物
間食	1日、15日	しらすごはん	しらす干し		あさつき
	5日	ムース 菓子		ムース 菓子	
	6日	お好み焼き	豚肉 青のり 花かつお	お好み焼き粉 油	キャベツ あさつき
	7日	パンナコッタ	牛乳 生クリーム	さとう いちごジャム	
	8日、20日	さつまいも蒸しパン		米粉ホットケーキミックス さつまいも 油 さとう	
	11日、25日	果物 菓子		菓子	果物
	12日、26日	肉ちまき	豚肉	もち米 油 さとう	しょうが エリンギ
	13日、27日	フライドポテト		じゃが芋 油	
	14日、28日	ほうれん草ホットケーキ	無調整豆乳 おから	米粉 さとう 油	ほうれん草
	18日、29日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	21日	ガトーショコラ	豆乳	さとう 米粉 油	
	22日	ゼリー 菓子		ゼリー 菓子	
	誕生会19日	カステラケーキ	豆乳生クリーム	カステラ	パイン缶 みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。