

令和6年10月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、29日	白身魚の中華あんかけ丼 酢のもの	白身魚、乾燥わかめ	油、片栗粉、さとう	玉ねぎ、人参、もやし、チンゲン菜 しめじ、きゅうり、みかん缶
	2日	豚肉と大根のみそ煮 れんこん金平	豚肉、白みそ	片栗粉、さとう、油	大根、人参、ねぎ れんこん
	3日、31日	しょうが炒め みそ汁	豚肉、豆腐、赤みそ	油	しょうが、玉ねぎ、人参、キャベツ ピーマン、大根、あさつき
	4日、15日	鶏のすき煮丼 じゃこ炒め、果物	鶏肉、しらす干し	油、さとう	人参、白菜、玉ねぎ、しいたけ コーン缶、キャベツ、果物
	5日、19日	簡易給食			
	7日	豆腐のカレー煮 ツナのあえもの	豆腐、豚肉、ツナ缶	油、さとう、片栗粉	玉ねぎ、人参、チンゲン菜 しょうが、もやし
	8日、22日	肉じゃが すまし汁	豚肉	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース えのき茸、あさつき
	9日、23日	カレーライス ブロッコリーのあえもの	豚肉	カレールウ、油、じゃが芋	人参、玉ねぎ、コーン缶 ブロッコリー、キャベツ
	10日、24日	チキンソテー きゅうりのあえもの	鶏肉、ツナ缶	じゃが芋、油	しょうが、玉ねぎ、人参 キャベツ、ピーマン、きゅうり
	11日、25日	中華飯 ひじきのミルクィーサラダ	豚肉、ひじき、ツナ缶	油、片栗粉、マヨネーズ	白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ しいたけ、ほうれん草
	12日	五目中華 チーズ	豚肉、チーズ	中華そば、油	白菜、人参、もやし、小松菜
	16日、30日	キャベツのスープ煮 切干大根のマヨあえ	豚肉、ツナ缶	じゃが芋、油 マヨネーズ、さとう	キャベツ、玉ねぎ、人参 切干大根、きゅうり
	18日、28日	まぜごはん 白みそ汁	鶏肉、油揚 乾燥わかめ、白みそ	油	人参、しめじ、あさつき 大根
	21日	野菜シチュー バナナ		じゃが芋、油、さとう	玉ねぎ、人参
誕生会17日	ビビンバ スープ、果物	豚挽肉、赤みそ 豆腐、乾燥わかめ	ごま油、さとう、すりごま	しょうが、人参、大根 ほうれん草、にんにく、果物	
間 食	1日	ゼリー 菓子		ゼリー 菓子	
	2日	大学芋		さつま芋 さとう 油	
	3日、31日	かぼちゃケーキ	無調整豆乳	油 さとう 米粉ホットケーキミックス	南瓜
	4日、15日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	7日	果物			果物
	8日、22日	抹茶蒸しまんじゅう	小豆	米粉 さとう 油	
	9日、23日	フルーツミックス チーズ	チーズ		もも缶 みかん缶 パイン缶
	10日、24日	チャーハン	豚肉	米	人参、玉ねぎ、あさつき
	11日、25日	ココアケーキ	無調整豆乳 豆腐	米粉 さとう 油	
	16日、30日	おにぎり		米	
	18日	蒸しパン	無調整豆乳	米粉 さとう 油	
	21日	マフィン	豆乳	米粉 さとう 油 油 メープルシロップ	
	28日	ムース 菓子		ムース 菓子	
	29日	いちごクレープ	豆乳	米粉 大豆粉 さとう 油	いちごピューレ レモン果汁
誕生会17日	カステラケーキ	豆乳生クリーム	カステラ	パイン缶 みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。