

令和6年8月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給食	1日、27日	サマーシチュー、パン(1日) キャベツのあえもの、果物(27日)	豚肉、しらす干し	じゃが芋、油、パン(1日)	玉ねぎ、人参、なす、トマト キャベツ、果物(27日)
	2日、30日	洋風卵とじ 青菜炒め	鶏肉、卵	油	玉ねぎ、人参、ズッキーニ しめじ、小松菜、コーン缶
	3日、31日	そうめん、チーズ	チーズ	そうめん	しいたけ、トマト、みかん缶 ほうれん草
	5日、26日	チャプチェ、パン(26日) さつまいもの煮物	豚肉	春雨、油、さとう、ごま油 さつまいも、パン(26日)	玉ねぎ、人参、きゅうり エリンギ、にんにく
	6日、28日	いそべ揚げ おひたし、パイン缶	鶏肉、青のり 花かつお	片栗粉、油	キャベツ、人参、小松菜 パイン缶
	7日、19日	白身魚の酢豚風 ウインナーソーテー、果物	白身魚 ウインナー(無着色)	油、さとう、片栗粉、じゃが芋	人参、玉ねぎ、ピーマン、果物
	8日、20日	どて煮 トマトのあえもの	豚肉、赤みそ、ツナ缶	さとう	しょうが、こんにゃく、大根 人参、ねぎ、トマト、オクラ
	9日、29日	大豆のカレーシチュー ドレッシングあえ	大豆水煮、ツナ缶 スキムミルク、乾燥わかめ	じゃが芋、油、上新粉 春雨、さとう	人参、玉ねぎ、みかん缶
	10日、24日	冷し中華	ロースハム	中華そば、油、さとう、ごま油	人参、きゅうり
	13日	ミートスパゲッティー コーンスープ	鶏ひき肉、牛乳	スパゲッティー、油	玉ねぎ、人参、にんにく、トマト缶 コーン缶、コーンクリーム、パセリ
	14日	たきこみご飯 みそ汁	鶏肉、豆腐、乾燥わかめ 油揚げ、赤みそ	油	人参、しめじ、さやえんどう 玉ねぎ
	15日	ツナスパゲッティー 野菜スープ	ツナ缶、乾燥わかめ	スパゲッティー、じゃが芋、油	玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ
	16日	切干大根ごはん みそ汁	ツナ缶、白みそ	油、焼麩、じゃが芋	切干大根、人参 玉ねぎ
	17日	簡易給食			
	22日	ひじきと高野豆腐の煮物 すいとん汁	ひじき、高野豆腐	じゃが芋、油、さとう、小麦粉	人参、大根
23日	カレーライス バナナ	豚肉	じゃが芋、油、カレールウ	人参、玉ねぎ、バナナ	
誕生会21日	ちらしずし 冬瓜汁、果物	サケ缶、豆腐	油、さとう	人参、しいたけ、さやいんげん きゅうり、冬瓜、みつば、果物	
間食	1日、26日	豚ねぎ塩おにぎり	豚挽肉	ごま油 ゴマ	ねぎ レモン汁
	2日、30日	バナナマーブルケーキ	無調整豆乳	米粉 さとう 油	バナナ
	5日、19日	豆乳ホットケーキ	無調整豆乳 おからパウダー	米粉ホットケーキミックス 米粉 さとう 油	
	6日、28日	鮭とコーンのまぜご飯	鮭 青のり	油	人参 コーン缶 青じそ
	7日、20日	ジャムサンド		パン ジャム	
	8日	きしめん	油揚 花かつお	干きしめん	あさつき
	9日、29日	トマトとほうれん草のケーキ	無調整豆乳 ベーコン	米粉 タピオカ粉 油 さとう コーンスターチ	トマト缶 ほうれん草
	13日、15日	棒アイス		棒アイス	
	14日	ムース		ムース	
	16日	ゼリー		ゼリー	
	22日	とうもろこし 菓子		菓子	とうもろこし
	23日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
27日	ムース 菓子		ムース 菓子		
誕生会21日	アイスクリーム 米粉クッキー	アイスクリーム	米粉クッキー		

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。