

令和6年6月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、22日	五目きしめん、チーズ	油揚、チーズ	干きしめん	人参、しめじ、ねぎ、小松菜
	3日、24日	ビーフンのごまだれ風味 鶏肉の照り煮	鶏肉	ビーフン、さとう、いりごま 油	人参、きゅうり、しいたけ みかん缶
	4日、18日	手羽先風から揚げ ゆかりあえ、パイン缶	鶏肉	片栗粉、油、さとう	キャベツ、人参、小松菜 パイン缶
	5日、19日	南瓜のクリームスープ、パン 切干大根のごま酢あえ	豚肉、スキムミルク ひじき	油、さとう、すりごま、ごま油 パン	南瓜、人参、玉ねぎ、さやいんげん 切干大根、きゅうり
	6日、20日	豆腐と青菜の炒め煮 トマトのあえもの	豆腐、豚肉、ツナ缶	油、片栗粉、さとう	人参、しいたけ、小松菜、玉ねぎ トマト、きゅうり
	7日、21日	煮魚 昆布とじゃが芋の煮物、果物	白身魚、糸切り昆布	さとう、じゃが芋	しょうが、玉ねぎ、人参 さやいんげん、果物
	8日、29日	にゅうめん	鶏肉	冷麦	人参、しいたけ、小松菜 あさつき
	10日	切干大根ごはん みそ汁	ツナ缶 乾燥わかめ、白みそ	油、じゃが芋	切干大根、人参、玉ねぎ
	11日、25日	白身魚の甘酢煮 みそあえ	白身魚、赤みそ	油、さとう、片栗粉	人参、玉ねぎ、チンゲン菜 キャベツ、さやいんげん、コーン缶
	12日、26日	ポークソテー もずくスープ	豚肉、豆腐、もずく	油、じゃが芋	玉ねぎ、キャベツ、人参 しめじ、ピーマン、えのき茸
	14日、28日	けんちん汁 南瓜煮付、果物	豆腐、鶏肉	油、さとう	大根、人参、しめじ、ねぎ 南瓜、果物
	15日	まぜごはん 卵スープ	鶏肉、豆腐、卵		人参、玉ねぎ
	17日	中華風まぜごはん スープ	豚挽肉、乾燥わかめ	さとう	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、玉ねぎ、コーン缶
	27日	かじきの中華炒め ソテー	白身魚	油、片栗粉、ごま油、春雨	玉ねぎ、人参、小松菜、エリンギ ねぎ、チンゲン菜、コーン缶
	誕生会13日	ハヤシライス サラダ、果物	豚肉	じゃが芋、油、上新粉、さとう	人参、玉ねぎ、しめじ、(冷)グリーンピース コーン缶、キャベツ、水菜、果物
間 食	3日、24日	豆乳ドーナツ	無調整豆乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	4日、18日	五平もち	赤みそ	米 もち米 さとう 油	
	5日、19日	ひじきおにぎり	ひじき 油揚	米 油 さとう	あさつき
	6日、20日	ココアパンケーキ	無調整豆乳	米粉ホットケーキミックス 米粉 さとう 油	
	7日、21日	お好み焼き	青のり 豚挽肉 花かつお	お好み焼き粉	人参 キャベツ あさつき
	10日	甘酒蒸しパン		甘酒 油 さとう 米粉 りんごジャム	
	11日、25日	パンナコッタいちごソース	牛乳 生クリーム	いちごジャム さとう	
	12日、26日	じゃこそぼろチャーハン	鶏挽肉 しらす干し	米	ねぎ 人参
	14日	さつまいももち	無調整豆乳	片栗粉 さとう	さつまいも
	17日	ゼリー 菓子		ゼリー 菓子	
	27日	フライドポテト バナナ		じゃが芋 油	バナナ
28日	ムース 菓子		ムース 菓子		
誕生会13日	あじさいゼリー	豆乳生クリーム	さとう	100%ぶどうジュース 100%りんごジュース みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。