

令和6年4月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、15日	肉じゃが すまし汁	豚肉	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース えのき茸、あさつき
	2日、16日	豚のすき煮 じゃこ炒め	豚肉、しらす干し	油、さとう	人参、白菜、玉ねぎ、しいたけ コーン缶、チンゲン菜
	3日、17日	炒り豆腐 酢のもの、果物	豆腐、豚肉 しらす干し、乾燥わかめ	油、さとう	玉ねぎ、人参、しいたけ チンゲン菜、きゅうり、果物
	4日、18日	クリームシチュー ソテー	豚肉、無調整豆乳	じゃが芋、油、上新粉	人参、玉ねぎ コーン缶、キャベツ
	5日、19日	チキンソテー きゅうりのあえもの	鶏肉、ツナ缶	じゃが芋、油	しょうが、玉ねぎ、人参 キャベツ、ピーマン、きゅうり
	6日、20日	きしめん、チーズ	油揚、焼かまぼこ 花かつお、チーズ	干きしめん	人参、ほうれん草
	8日、22日	まぜごはん 白みそ汁、果物	鶏肉、油揚 乾燥わかめ、白みそ	油	人参、しめじ、さやえんどう 大根、あさつき、果物
	9日、23日	竜田揚げ ごまあえ、パイン缶	白身魚	片栗粉、油、すりごま	しょうが、キャベツ、人参 小松菜、パイン缶
	10日、24日	みそけんちん汁 南瓜煮付	豆腐、鶏肉、赤みそ	油、さとう	大根、人参、えのき茸、ねぎ 南瓜
	11日、30日	キャベツのスープ煮 ドレッシングあえ	豚肉、乾燥わかめ	じゃが芋、油、さとう	キャベツ、玉ねぎ、人参 きゅうり、みかん缶
	12日、26日	中華飯 ひじきのミルクィーサラダ	豚肉、ひじき、ツナ缶	油、片栗粉、ごま油、マヨネーズ	白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ しいたけ、ほうれん草
	13日、27日	みそ煮込みうどん	鶏肉、油揚、赤みそ	干めん	人参、しいたけ、ねぎ
	誕生会25日	チキンライス スープ、果物	鶏肉、豆腐	油	玉ねぎ、人参、エリンギ、(冷)グリーンピース 白菜、あさつき、果物
間 食	1日、15日	ヨーグルトあえ	プレーンヨーグルト		もも缶 パイン缶 みかん缶
	2日、16日	おやき		米 油 さとう	
	3日、17日	ホットケーキ	無調整豆乳	米粉ホットケーキミックス 米粉 さとう 油	
	4日、18日	おかかおにぎり	のり 花かつお	米	
	5日、19日	マカロニのきな粉まぶし	きな粉	米粉ツイストマカロニ さとう	
	8日、22日	ココアきな粉蒸しパン	きな粉	米粉 さとう	
	9日、23日	ぶどうゼリー チーズ	チーズ	さとう	100%ぶどうジュース
	10日、24日	いももち		じゃが芋 片栗粉	
	11日、30日	チャーハン	豚肉	米	人参、玉ねぎ、あさつき
	12日、26日	キャロットゼリー 菓子		さとう 菓子	人参 100%オレンジジュース
	誕生会25日	カステラケーキ	豆乳生クリーム	カステラ さとう	パイン缶 みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。