

令和6年3月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	2日、16日	しのだうどん、チーズ	油揚、焼かまぼこ チーズ	干めん	ほうれん草
	4日	シーフードシチュー 酢の物、パン	白身魚、あさり水煮 スキムミルク	じゃが芋、油、上新粉 バター、さとう、パン	玉ねぎ、人参、キャベツ きゅうり、みかん缶
	5日、19日	豚肉のみそ炒め ブロッコリーのおひたし	豚肉、赤みそ 花かつお	油、さとう	人参、玉ねぎ、キャベツ (冷)グリーンピース、ブロッコリー
	6日、27日	大根とつくねの煮物 なばなのあえもの	鶏挽肉、焼ちくわ	片栗粉	しょうが、大根、人参、ねぎ なばな
	7日、21日	手羽先風からあげ 昆布あえ、スープ、パン缶	鶏肉、塩昆布	片栗粉、油、さとう	キャベツ、人参、もやし 玉ねぎ、コーン缶、パン缶
	8日、22日	さわらの煮付 うの花炒り煮、果物	さわら、おから、油揚	さとう、油	しょうが、人参、しいたけ ねぎ、果物
	9日、30日	五目中華	豚肉	中華そば、油	白菜、人参、もやし ほうれん草
	11日	チキンカツ、みそ汁 マカロニサラダ	鶏肉、ツナ缶 乾燥わかめ、みそ	小麦粉、生パン粉、油 マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、もやし コーン缶
	12日	みそおでん 青菜炒め	生揚、はんぺん、鶏肉 赤みそ	さとう、油	人参、こんにゃく、大根 里芋、チンゲン菜、コーン缶
	13日、26日	ミネストローネ ソテー、果物	ベーコン、しらす干し	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、エリンギ、にんにく ピーマン、チンゲン菜、もやし、果物
	15日	鶏肉とマカロニのソテー ツナときゅうりのあえもの	鶏肉、ツナ缶	マカロニ、油	玉ねぎ、人参、ピーマン きゅうり
	18日	マーボー豆腐 酢の物	豆腐、豚挽肉、赤みそ	油、片栗粉	人参、玉ねぎ、ねぎ、チンゲン菜 キャベツ、みかん缶、きゅうり
	25日	まぜごはん すまし汁	鶏肉、豆腐、乾燥わかめ	油	人参、しめじ、ねぎ
	28日	すき煮丼 南瓜煮付、果物	豚肉	油、さとう	しらたき、玉ねぎ、白菜 人参、春菊、ねぎ、南瓜
	29日	中華風まぜごはん スープ	豚挽肉、豆腐 乾燥わかめ	さとう	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、コーン缶
誕生会1日	ちらし寿司 すまし汁、果物	味付けまぐろ缶詰、しらす干し 刻みのり、豆腐、乾燥わかめ	さとう、油	人参、かんぴょう、しいたけ きゅうり、あさつき、果物	
間 食	4日	おにぎり	焼きのり	米	
	5日、26日	大学芋		さつま芋 さとう 油	
	6日、27日	肉ちまき	豚肉	もち米 油 さとう	ねぎ しょうが エリンギ
	7日	ココアパンケーキ	無調整豆乳	油 さとう 米粉ホットケーキミックス	
	8日	甘辛団子		上新粉 白玉粉 さとう	
	11日	鬼まんじゅう		さつま芋 米粉 さとう	
	12日	ムース 菓子		ムース 菓子	
	13日	ドロップドーナツ	無調整豆乳	ホットケーキミックス さとう 油	
	14日、19日	菓子		菓子	
	15日	ポテトのチーズ焼き	牛乳 粉チーズ	じゃが芋 片栗粉 バター	
	18日	いちごジャムサンド		食パン いちごジャム	
	21日	カステラケーキ	豆乳生クリーム	カステラ さとう	いちご
	22日	草団子	きな粉	上新粉 白玉粉 さとう	ほうれん草
	25日	甘酒蒸しパン		米粉 油 甘酒 さとう りんごジャム	
	28日	小倉パンケーキ	無調整豆乳 ゆで小豆缶	さとう 米粉ホットケーキミックス	
29日	ゼリー チーズ	チーズ	ゼリー		
誕生会1日	カルピス マーブル蒸しパン	無調整豆乳	米粉 さとう 油		

※ こんだては多少変更する場合があります。
 ※ 太字は主菜に含まれる食品です。