

令和6年2月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給食	1日、15日	ポークビーンズ ツナのあえもの、果物(15日)	大豆水煮、豚肉 ツナ缶	じゃが芋、油	人参、玉ねぎ、エリンギ ピーマン、もやし、果物(15日)
	2日	煮魚 ジャーマンポテト、果物	白身魚、ベーコン	さとう、じゃが芋、油	しょうが、人参、玉ねぎ さやいんげん、果物
	3日、17日	あんかけうどん、チーズ	豚肉、チーズ	干めん、片栗粉	人参、しめじ、小松菜、ねぎ
	5日	中華風まぜごはん スープ	豚挽肉、豆腐 乾燥わかめ	ごま油、さとう	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、玉ねぎ
	6日、20日	わかさぎのから揚げ ゆかりあえ、パン缶	わかさぎ	片栗粉、油	小松菜、人参、もやし パン缶
	7日	豆腐なべ、炒り卵	豆腐、鶏肉、卵	油	人参、白菜、しいたけ 春菊、コーン缶、キャベツ
	8日、22日	ポテトとコーンの煮物 ひじきのミルクィーサラダ、果物(8日)	鶏肉、ひじき、ツナ缶	じゃが芋、油、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、クリームコーン缶 (冷)グリーンピース、ほうれん草、果物(8日)
	9日、26日	中華飯 切干大根のサラダ	豚肉、しらす干し	油、片栗粉、ごま油、さとう	白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ しいたけ、切干大根、きゅうり
	10日、24日	カレーうどん	豚肉、油揚	干めん、油、上新粉	玉ねぎ、人参、あさつき
	13日、27日	かぶのクリームシチュー なばなのソテー、パン	豚肉、スキムミルク しらす干し	じゃが芋、油、上新粉、パン	人参、玉ねぎ、かぶ、パセリ なばな
	14日、28日	中華風かき玉スープ ブロッコリーのサラダ	豚肉、豆腐、卵	片栗粉、ごま油、油、さとう	しょうが、人参、にら、玉ねぎ キャベツ、ブロッコリー
	16日、29日	みそおでん 青菜炒め	生揚、はんぺん、鶏肉 赤みそ	さとう、油	人参、こんにゃく、大根 チンゲン菜、コーン缶
	19日	マカロニ入りトマトスープ 白菜のごまあえ	豚肉	マカロニ、じゃが芋、油 すりごま	玉ねぎ、人参、(冷)グリーンピース 白菜
	誕生会21日	メキシカンライス スープ、果物	鶏肉、大豆水煮 乾燥わかめ	油	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、エリンギ ピーマン、チンゲン菜、あさつき、果物
間食	1日	恵方巻	焼きのり ハム	米	きゅうり
	2日、15日	豆乳きな粉蒸しパン	無調製豆乳 きな粉	米粉 さとう	
	5日	ムース 菓子		ムース 菓子	
	6日、20日	りんごゼリー チーズ	チーズ	さとう	100%りんごジュース
	7日、19日	甘辛団子		上新粉 白玉粉 さとう	
	8日、22日	田舎ワッフル	赤みそ	米 小麦粉 さとう 油	
	9日、26日	ツナポテト	ツナ缶	じゃが芋 片栗粉 油	
	13日、27日	梅おかかごはん	花かつお	米	梅干 小松菜
	14日	バナナブラウニー	豆腐 無調製豆乳	米粉 さとう 油	バナナ
	16日、29日	鬼まんじゅう		さつま芋 小麦粉 さとう	
	28日	コーンパンケーキ	粉チーズ 牛乳	米粉ホットケーキミックス 米粉 油	コーン缶
誕生会21日	カステラケーキ	生クリーム	カステラ さとう	パン缶 みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。