令和6年1月　新富のぞみ保育園給間食こんだて

	指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき		
			赤　群	黄　群	緑　群
			体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
給食	4日	**切干大根ごはん** 白みそ汁	**ツナ缶** 乾燥わかめ、白みそ	**油、**じゃが芋	**切干大根、人参、**玉ねぎ
	5日	**カレーライス** 春雨あえ	**豚肉**	**じゃが芋、油、カレールウ** **さとう、**春雨	**人参、玉ねぎ、**コーン缶、きゅうり
	6日、20日	**煮込みうどん**	**鶏肉、油揚**	**干めん**	**人参、ねぎ**
	9日、23日	**白菜と肉団子のスープ煮** 南瓜サラダ	**豚挽肉、**ツナ缶	**片栗粉、春雨、**マヨネーズ	**しょうが、白菜、人参** 南瓜、きゅうり
	10日	**松風焼き、すまし汁** れんこんの煮物	**鶏ひき肉、豆腐、みそ** **青のり**	**片栗粉**	小松菜、えのき茸、ねぎ、**玉ねぎ** 人参、れんこん、里芋、さやえんどう
	11日、25日	**白身魚の中華煮** じゃが芋の金平、果物	**白身魚**	**油、片栗粉、ごま油** じゃが芋、さとう	**玉ねぎ、しめじ、もやし** **チンゲン菜、**人参、果物
	12日	**まぜごはん** すまし汁	**鶏肉、**豆腐、乾燥わかめ	**油**	**人参、しめじ、さやえんどう**
	13日、27日	**あんかけきしめん、**チーズ	**豚肉、**チーズ	**干きしめん、片栗粉**	**人参、しいたけ、ねぎ、小松菜**
	15日、29日	**筑前煮** ソテー、果物	**鶏肉、**しらす干し	**油、さとう**	**大根、こんにゃく、れんこん** **人参、さやいんげん、**キャベツ、果物
	16日、30日	**豆腐のカレー煮** ひじきの炒め煮、果物	**豆腐、豚挽肉** ひじき、焼ちくわ	**油、さとう、片栗粉**	**玉ねぎ、人参、チンゲン菜** **しょうが、**コーン缶、果物
	17日、31日	**シーフードチャウダー** ドレッシングあえ、パン	**白身魚、あさり水煮** **スキムミルク**	**じゃが芋、油、上新粉** **バター、**さとう、パン	**玉ねぎ、人参** キャベツ、きゅうり、みかん缶
	18日	**ポテトのケチャップ煮** ブロッコリーのごまあえ	**豚肉**	**じゃが芋、油、**すりごま	**人参、玉ねぎ、キャベツ** ブロッコリー
	19日	**チキンとマカロニのソテー** スープ	**鶏肉、**豆腐	**マカロニ、油**	**玉ねぎ、人参、ピーマン** えのき茸、あさつき
	22日	**豚肉の柳川風** 酢のもの	**豚肉、卵** しらす干し、乾燥わかめ	**さとう**	**ごぼう、人参、玉ねぎ** **小松菜、**きゅうり
	26日	**鶏のすき煮** きゅうりのおひたし	**鶏肉、焼豆腐、**花かつお	**油、さとう**	**白菜、人参、玉ねぎ、エリンギ** きゅうり、もやし
	誕生会24日	**ポークストロガノフ** コーンサラダ、果物	**豚肉、スキムミルク**	**油、上新粉、**さとう	玉ねぎ、人参、エリンギ、パセリ、にんにく コーン缶、キャベツ、水菜、果物
間食	4日、5日	**菓子**		**菓子**	
	9日、23日	**五平もち**	**赤みそ**	**米　油　さとう　もち米**	
	10日	**七草がゆ**	**鶏肉**	**米**	**かぶ　せり** **白菜　だいこん**
	11日、25日	**ココアきな粉蒸しパン**	**きな粉**	**米粉　さとう**	
	12日	**ゼリー　菓子**		**ゼリー　菓子**	
	15日	**甘酒蒸しパン**		**米粉　油　甘酒** **さとう　りんごジャム**	
	16日、30日	**ぜんざい　菓子**	**あずき**	**さとう** **上新粉　白玉粉　菓子**	
	17日、31日	**おかかおにぎり**	**花かつお　焼のり**	**米**	
	18日	**トマトとほうれん草のケーキ**	**無調整豆乳** **ベーコン**	**米粉　タピオカ粉　油** **さとう　コーンスターチ**	**トマト缶　ほうれん草**
	19日	**ポテトスコーン**	**無調整豆乳** **ロースハム**	**小麦粉** **じゃが芋　油　さとう**	
	22日	**ヨーグルトあえ**	**プレーンヨーグルト**		**もも缶** **パイン缶　みかん缶**
	26日	**いちごジャムサンド**		**サンドイッチ用食パン** **いちごジャム**	
	29日	**豆乳ドーナツ**	**無調製豆乳**	**ホットケーキミックス** **さとう　油**	
	誕生会24日	**カステラケーキ**	**豆乳生クリーム**	**カステラ　さとう**	**みかん缶　パイン缶**

※　こんだては多少変更する場合があります。

※　**太字**は主菜に含まれる食品です。