

令和5年8月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのものになる	体の調子をととのえる	
給食	1日、29日	○△白身魚の酢豚風 △スープ	白身魚 豆腐、乾燥わかめ	油、さとう、片栗粉	人参、玉ねぎ、あさつき
	2日、16日	○ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	ひじき、高野豆腐 乾燥わかめ	じゃが芋、油、さとう、焼麩	人参、玉ねぎ
	3日、30日	△大豆のカレーシチュー ドレッシングあえ	大豆水煮、ツナ缶 スキムミルク、乾燥わかめ	じゃが芋、油、上新粉 春雨、さとう	人参、玉ねぎ、コーン缶
	4日、18日	△洋風卵とじ 青菜炒め	鶏肉、卵	油	玉ねぎ、人参、ズッキーニ 小松菜、コーン缶
	5日、19日	○そうめん、チーズ	チーズ	そうめん	しいたけ、トマト ほうれん草
	7日、21日	○豚肉のしょうが炒め ○大根の煮物、果物	豚肉、油揚	油、さとう	しょうが、玉ねぎ、人参、キャベツ ピーマン、大根、果物
	8日、22日	いそべ揚げ ○ごまあえ、パイン缶	白身魚、青のり	片栗粉、油、すりごま	もやし、人参、小松菜 パイン缶
	9日、25日	○どて煮 ○トマトのあえもの	豚肉、赤みそ、ツナ缶	さとう	しょうが、こんにゃく、大根 人参、ねぎ、トマト、オクラ
	10日、24日	△サマーシチュー ○きゅうりのあえもの	豚肉、しらす干し	じゃが芋、油	玉ねぎ、なす、トマト きゅうり
	12日	簡易給食			
給食	14日、28日	○切干大根ごはん 白みそ汁、果物(28日)	ツナ缶、白みそ、豆腐	油	切干大根、人参 あさつき、果物(28日)
	15日	△ケチャップライス △スープ	ソーセージ、乾燥わかめ	油	人参、ピーマン、コーン缶 えのき茸
	17日、31日	○炒り豆腐 酢のもの	豆腐、豚肉	油、さとう	玉ねぎ、人参、しいたけ、チンゲン菜 キャベツ、きゅうり、みかん缶
	26日	○しのだうどん、チーズ	油揚、焼かまぼこ チーズ	干めん	ほうれん草
	誕生会23日	○ちらしずし ○冬瓜汁、果物	サケ缶、桜でんぶ、豆腐	油、さとう	人参、しいたけ、さやいんげん 冬瓜、みつば、果物
	間食	1日、29日	フルーツミックス チーズ	チーズ	
2日、28日		●甘辛豆腐団子	豆腐	上新粉 白玉粉 さとう	
3日、30日		南瓜蒸しパン	無調製豆乳	米粉 さとう 油	南瓜
4日、18日		●鮭しめじごはん	サケフレーク	米 油	しめじ
7日、21日		いちごジャムパンケーキ	無調製豆乳	米粉ホットケーキミックス いちごジャム さとう 油	
8日、22日		ぶどうゼリー チーズ	チーズ	さとう	100%ぶどうジュース
9日、25日		●おかかおにぎり	花かつお	米	
10日		ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
14日		菓子		菓子	
15日		棒アイス		棒アイス	
16日		ムース 菓子		ムース 菓子	
17日		プリン 菓子		プリン 菓子	
24日		とうもろこし 菓子		菓子	とうもろこし
31日		おはぎ	きな粉	米 もち米 さとう	
誕生会23日	アイスクリーム 米粉クッキー	アイスクリーム	米粉クッキー		

※ こんだては多少変更する場合があります。
 ※ 太字は主菜に含まれる食品です。