

令和8年

8月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日		こんだて名	おもな材料のはたらき		
			赤 群	黄 群	緑 群
			体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
給食	1日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	3日、24日	チャプチェ 南瓜煮付	豚肉	春雨、油、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、きゅうり エリンギ、にんにく、南瓜
	4日、26日	サマーシチュー きゅうりのあえもの パン	豚肉、しらす干し	じゃが芋、油	玉ねぎ、なす、トマト きゅうり、もやし
	5日、25日	いそべ揚げ おひたし、パイン缶	メカジキ、青のり 花かつお	小麦粉、油	小松菜、人参、もやし、パイン缶
	6日、19日	八宝豆腐 ひじきの炒め煮	豆腐、豚肉 ひじき、焼ちくわ	油、片栗粉、ごま油、さとう	しょうが、人参、玉ねぎ、干しいたけ チンゲン菜、しらたき
	7日	まぜごはん 白みそ汁、乳酸菌ゼリー	鶏肉、油揚、わかめ 白みそ	油、じゃが芋、乳酸菌ゼリー	人参、エリンギ、さやいんげん 玉ねぎ
	8日、29日	冷し中華、チーズ	ロースハム、チーズ	中華そば、油、さとう、ごま油	人参、きゅうり、トマト
	10日	カレーライス スープ、バナナ	豚肉、ベーコン	油、じゃが芋、カレールウ	玉ねぎ、人参、にんにく キャベツ、バナナ
	12日	ツナスパゲッティ コーンスープ	ツナ缶、牛乳	スパゲッティ、油	玉ねぎ、人参、ピーマン コーン缶、コーンクリーム缶
	13日	ハヤシライス サラダ	豚肉、わかめ	じゃが芋、油、ハヤシライスルウ	人参、玉ねぎ、しめじ、(冷)グリーンピース コーン缶、きゅうり
	14日	ツナピラフ スープ	ツナ缶、豆腐、わかめ	油	玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ
	15日	野菜シチュー パン		じゃが芋、油、さとう	玉ねぎ、人参
	17日、27日	どて煮 トマトのあえもの	豚肉、赤みそ わかめ	さとう	しょうが、こんにゃく、大根 人参、ねぎ、トマト、オクラ
	18日、31日	カレーシチュー ドレッシングあえ パン	鶏肉、スキムミルク わかめ	じゃが芋、油、小麦粉、バター 春雨、さとう	人参、玉ねぎ、みかん缶
	21日	酢豚 ウインナーソーテー	豚肉 ウインナー(無着色)	油、さとう、片栗粉、じゃが芋	人参、玉ねぎ、ピーマン (冷)グリーンピース
	22日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	28日	生揚げの中華風炒め わかめの炒め物	生揚げ、豚ミンチ わかめ、ツナ缶	片栗粉、ゴマ油	玉ねぎ、干しいたけ、人参、 チンゲン菜、切干大根
	誕生会20日	ちらし寿司 すまし汁、すいか	味付けまぐろ缶、しらす干し、 刻みのり、かまぼこ、わかめ	油、さとう	人参、干しいたけ、かんぴょう きゅうり、えのき茸、すいか
間食	1日、8日、15日、22日、29日	菓子		菓子	
	3日、24日	ぶどうゼリー チーズ	チーズ	さとう 菓子	100%ぶどうジュース
	4日、26日	おにぎり	焼のり	米	
	5日、25日	豆乳ホットケーキ	無調整豆乳	ホットケーキミックス 小麦粉 さとう 油 バター	
	6日、19日	以上児 とうもろこし 菓子 未満児 コーン缶 菓子		菓子	とうもろこし
	7日	以上児 みかんクレープ 未満児 りんごタルト		みかんクレープ りんごタルト	
	10日	以上児 ヨーグルト 菓子 未満児 ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	
	12日	以上児 プリン 菓子 未満児 プリン		プリン 菓子	
	13日、14日	以上児 氷菓 菓子 未満児 氷菓		氷菓 菓子	
	17日、27日	ココアいろいろ		上新粉 さとう	
	18日、31日	梅おかかごはん	花かつお	米	梅干 ほうれん草
	21日	いちごジャムサンド		パン いちごジャム	
	28日	梨 菓子		菓子	梨
	誕生会20日	アイスクリーム 菓子 (もも組はムースのみ)	アイスクリーム	菓子 ムース	

※ こんだては多少変更する場合があります。
※ 太字は主菜に含まれる食品です。