

令和8年

6月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、22日	ビーフンのごまだれ風味 鶏肉の照り煮	鶏肉	ビーフン、さとう、いりごま 油	人参、きゅうり、干しいたけ みかん缶
	2日、17日	チャンプルー トマトのあえもの	豆腐、豚肉、ツナ缶	油、さとう	玉ねぎ、人参、にら トマト、きゅうり
	3日、15日	手羽先風から揚げ おひたし、パイン缶	鶏肉、花かつお	片栗粉、油、さとう	白菜、人参、小松菜 パイン缶
	4日、19日	南瓜のクリームスープ キャベツのあえもの 	豚肉、牛乳、スキムミルク しらす干し	小麦粉、油	南瓜、人参、玉ねぎ さやいんげん、キャベツ
	5日、16日	メカジキの香味焼き 昆布とじゃが芋の煮物、メロン	メカジキ、糸切り昆布	油、じゃが芋、さとう	ねぎ、しょうが、玉ねぎ 人参、さやいんげん、メロン
	6日、20日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	8日、23日	ツナとじゃが芋の煮物 もずくのみそ汁	ツナ缶、もずく、豆腐 赤みそ、白みそ	じゃが芋、油、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース ほうれん草
	10日、24日	白身魚のトマトソース煮 ソテー 	メカジキ	じゃが芋、油	玉ねぎ、にんにく コーン缶、ほうれん草
	11日、25日	中華風まぜごはん、スープ 11日メロン 25日乳酸菌ゼリー	豚挽肉、豆腐、かまぼこ	ごま油、さとう 乳酸菌ゼリー	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、チンゲン菜、メロン
	12日、30日	けんちん汁 さつまいもの煮物	豆腐、鶏肉、油揚	油、さつまいも、さとう	大根、人参、えのき茸、ねぎ
	13日、27日	肉みそうどん、チーズ	豚挽肉、赤みそ チーズ	干めん、油、さとう	玉ねぎ、人参、干しいたけ あさつき
	18日、29日	高野豆腐の煮物 切干大根のサラダ	高野豆腐、ちくわ しらす干し	さとう、油	人参、玉ねぎ、あさつき 切干大根、きゅうり
	夏祭り26日	焼きそば、チキンカツ きゅうり、焼とうもろこし、バナナ	豚肉、鶏肉、青のり 花かつお	中華麺、小麦粉、米パン粉 油、ゴマ油	人参、キャベツ、きゅうり とうもろこし(未満児コーン缶)、バナナ
	誕生会9日	ハヤシライス サラダ、バナナ	豚肉	じゃが芋、油、ハヤシライスルウ さとう	人参、玉ねぎ、しめじ、(冷)グリーンピース コーン缶、キャベツ、きゅうり、バナナ
お や つ	1日、16日	五平もち	赤みそ	米 油 さとう	
	2日、17日	さつまいも蒸しパン		ホットケーキミックス さつまいも	レーズン
	3日、15日	ココアパンケーキ	牛乳	ホットケーキミックス 小麦粉 さとう 油 バター	
	4日、24日	ひじきごはん	ひじき 油揚	米 油 さとう	人参
	5日、23日	南瓜ドーナツ	牛乳	ホットケーキミックス 油	南瓜
	6日、13日、20日、27日	菓子		菓子	
	8日、22日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	10日、19日	マカロニきな粉	きな粉	マカロニ さとう	
	11日	ツナポテト	ツナ缶	じゃが芋 片栗粉 油	
	12日	わかめごはん	わかめ	米	
	18日、30日	メロン 菓子		菓子	メロン
	25日	以上児:フルーツクレープ ●:バナナスティック ♡:ガトーショコラ		フルーツクレープ バナナスティック ガトーショコラ	
	26日	氷菓 菓子		氷菓 菓子	
	29日	フルーツミックス チーズ	チーズ		もも缶 パイン缶 みかん缶
誕生会9日	あじさいゼリー	生クリーム	いちごゼリー さとう	100%ぶどうジュース みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。