

令和8年

5月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる	
給 食	1日、19日	キャベツのスープ煮 春雨サラダ 19日はパン	豚肉	じゃが芋、油 春雨、マヨドレ	キャベツ、玉ねぎ、人参 きゅうり、みかん缶
	2日、30日	おにぎり	焼のり、鮭、昆布	ごま	
	7日、18日	マーボー丼 大根の煮物、オレンジ	豆腐、豚挽肉、赤みそ	ごま油、さとう、片栗粉、油	玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが 大根、さやいんげん、オレンジ
	8日、26日	ゆかり揚げ いそあえ、パン缶	メカジキ、刻みのり	小麦粉、油	キャベツ、人参、ほうれん草 パン缶
	9日、23日	肉うどん、チーズ	豚肉、チーズ	干めん	人参、玉ねぎ、干しいたけ 小松菜
	11日、21日	鶏のすき煮 青菜炒め、オレンジ	鶏肉、焼豆腐	油、さとう	白菜、人参、玉ねぎ、生しいたけ チンゲン菜、コーン缶、オレンジ
	12日、22日	メカジキの甘酢煮 ナムル	メカジキ	油、さとう、片栗粉 すりごま、ごま油	人参、玉ねぎ、チンゲン菜 切干大根、ほうれん草
	13日、25日	豚汁 南瓜煮付	豚肉、油揚 赤みそ、白みそ	さとう	大根、人参、白菜、えのき茸 ねぎ、南瓜
	14日、27日	コーンクリームシチュー サラダ パン	鶏肉、スキムミルク 牛乳、わかめ	じゃが芋、油、小麦粉、さとう	人参、玉ねぎ、グリーンアスパラ コーン缶、キャベツ、きゅうり
	15日	中華風まぜごはん わかめスープ、桃ゼリー	豚挽肉、わかめ	ごま油、さとう 桃ゼリー	しょうが、人参、エリンギ ねぎ、玉ねぎ
	16日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	20日、28日	生揚の中華風炒め わかめの炒めもの	生揚、豚挽肉 わかめ、ツナ缶	片栗粉、ごま油	玉ねぎ、干しいたけ、人参 チンゲン菜、切干大根
	誕生会29日	ツナピラフ スープ、メロン	ツナ缶、豆腐、わかめ	油	玉ねぎ、人参、コーン缶、ピーマン エリンギ、チンゲン菜、メロン
お や つ	1日	クッキー	牛乳	小麦粉 さとう 油 バター	紫芋粉 抹茶粉
	2日、9日、16日 23日、30日	菓子		菓子	
	7日	ハッシュドポテト		ハッシュドポテト	
	8日、26日	ホットケーキ	牛乳	ホットケーキミックス 小麦粉 さとう 油 バター	
	11日、21日	いちごジャムサンド		ロールパン いちごジャム	
	12日、22日	ヨーグルトあえ	プレーンヨーグルト		もも缶 パン缶 みかん缶
	13日、25日	オレンジゼリー 菓子		さとう 菓子	100%オレンジジュース
	14日、27日	おやき		米 油 さとう	
	15日	メロンパン		メロンパン	
	18日	フライドポテト		じゃが芋 油	
	19日	さけごはん	サケフレーク 青のり	米	
	20日、28日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
誕生会29日	プリンアラモード	生クリーム	プリン さとう	パン缶 みかん缶	

※ こんだては多少変更する場合があります。
 ※ 太字は主菜に含まれる食品です。