

令和8年 2月 新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき			
		赤 群	黄 群	緑 群	
		体をつくるものになる	エネルギーのものになる	体の調子をととのえる	
給 食	2日、19日	生揚の中華風炒め 切干大根のマヨあえ	生揚、豚挽肉、ツナ缶	ごま油、片栗粉 マヨドレ、さとう	玉ねぎ、人参、干しいたけ チンゲン菜、切干大根、きゅうり
	3日、17日	かぶのクリームシチュー 青菜炒め	鶏肉、スキムミルク、牛乳	じゃが芋、油、上新粉 クリームシチュールウ、ごま油	人参、玉ねぎ、かぶ チンゲン菜、コーン缶
	4日、25日	さつまい ひじきと生揚の煮物	鶏肉、赤みそ、白みそ ひじき、生揚	さつまい、油、さとう	しいたけ、人参、大根 ねぎ、コーン缶
	5日、20日	マカロニ入りトマトスープ 白菜のあえもの	豚肉、しらす干し	米粉マカロニ、じゃが芋、油	玉ねぎ、人参、しめじ 白菜
	6日、18日	煮魚 ジャーマンポテト、みかん	メカジキ、ベーコン	さとう、じゃが芋、油	しょうが、人参、玉ねぎ (冷) グリンピース、みかん
	7日	おにぎり	焼きのり、鮭、昆布	ごま	
	9日、26日	豚肉のみそ炒め なばなのソテー	豚肉、赤みそ、ツナ缶	ごま油、さとう	人参、玉ねぎ、キャベツ ピーマン、なばな
	10日	中華飯 春雨あえ、みかん	豚肉、わかめ	油、片栗粉、ごま油 春雨、さとう	白菜、玉ねぎ、人参、干しいたけ ねぎ、きゅうり、みかん
	13、27日	わかさぎのから揚げ ゆかりあえ、パイン缶	わかさぎ	片栗粉、油	小松菜、人参、もやし パイン缶
	14日、28日	カレーうどん、チーズ	豚肉、油揚、チーズ	干めん、油、上新粉	玉ねぎ、人参、あさつき
	16日	筑前煮、かき玉汁	鶏肉、卵、豆腐	油、さとう、片栗粉	大根、こんにゃく、れんこん 人参、さやいんげん、みつば
	21日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
	24日	まぜごはん みそ汁	鶏肉、焼ちくわ、油揚 赤みそ、白みそ、わかめ、豆腐	油	人参、しめじ、さやいんげん えのき茸
	誕生会12日	メキシカンライス スープ、りんご	鶏肉、大豆水煮 豆腐、わかめ	油	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト エリンギ、ピーマン、白菜、りんご
間 食	2日、19日	鮭おにぎり	サケフレーク 焼のり	米	
	3日、17日	鬼まんじゅう		米粉のホットケーキミックス 米粉 さつまい さとう	
	4日	りんご 菓子		菓子	りんご
	5日、16日	南瓜パンケーキ	牛乳	米粉のホットケーキミックス 油 さとう バター	南瓜
	6日、20日	ココアきな粉蒸しパン	きな粉 牛乳	米粉のホットケーキミックス 米粉 さとう 油	
	7日、14日 21日、28日	菓子		菓子	
	9日、26日	フルーツミックス チーズ	チーズ		もも缶 パイン缶 みかん缶
	10日、25日	いももち		じゃが芋 片栗粉 油	
	13日、27日	ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	
	18日	レモンラスク (めろん組は菓子)		食パン さとう バター	レモン果汁
	24日	米粉のいちごクレープ (🍓はバナナスティックケーキ)		米粉のいちごクレープ (🍓はバナナスティックケーキ)	
	誕生会12日	ショコラケーキ	生クリーム	米粉のガトーショコラ さとう	パイン缶 みかん缶

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。