

令和8年

1月 新富のぞみ保育園給食こんだて

指定日	こんだて名	おもな材料のはたらき		
		赤群 体をつくるもとになる	黄群 エネルギーのもとになる	緑群 体の調子をととのえる
給食	5日、28日 豚丼 南瓜煮付、みかん	豚肉	油、さとう	人参、玉ねぎ、生しいたけ ねぎ、南瓜、みかん
	6日 竜田揚げ ゆかりあえ、パイン缶	鶏肉	片栗粉、油	しょうが、キャベツ 人参、もやし、パイン缶
	7日、22日 チャンプルー みそ汁	豆腐、豚肉、わかめ 赤みそ、白みそ	ごま油、さとう	人参、玉ねぎ、にら 白菜、えのき茸
	8日、19日 五目煮 きゅうりのおひたし	はんぺん、花かつお	じゃが芋、油、さとう	人参、大根、さやいんげん きゅうり、もやし
	9日、20日 白身魚のカレーソース煮 ドレッシングあえ	メカジキ、スキムミルク 牛乳、わかめ	じゃが芋、油、上新粉、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリンピース キャベツ、みかん缶
	10日 おにぎり	焼のり、鮭、昆布	ごま	
	13日、30日 ポテトのケチャップ煮 プロッコリーのごまあえ	豚肉	じゃが芋、油、すりごま	人参、玉ねぎ、プロッコリー
	14日、27日 昆布とじゃが芋の煮物 14日みかん、27日りんご	メカジキ、糸切り昆布	油、じゃが芋、さとう	ねぎ、しょうが 玉ねぎ、人参、さやいんげん 14日みかん、27日りんご
	15日、26日 ミートボールシチュー じゃこ炒め	豚挽肉、しらす干し	片栗粉、じゃが芋、油 ごま油	人参、玉ねぎ、ピーマン チンゲン菜
	16日、29日 豆腐なべ ポテトサラダ	豆腐、鶏肉、ツナ缶	さとう、じゃが芋 マヨドレ	人参、白菜、干しいたけ 小松菜、きゅうり
	17日、24日 みそラーメン、チーズ	豚肉、白みそ、赤みそ チーズ	中華そば、油、さとう すりごま、ごま油	人参、もやし、ねぎ、にんにく
	誕生会21日 ハヤシライス サラダ、りんご	豚肉	油、上新粉、さとう	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ にんにく、コーン缶、キャベツ、きゅうり、りんご
	23日 豚肉の柳川風 ひじきの中華あえ	豚肉、卵、ひじき	さとう、すりごま、ごま油	ごぼう、人参、玉ねぎ、水菜 きゅうり、コーン缶
	31日 惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
間食	5日、28日 米粉のりんごタルト ○△はバナナスティックケーキ		米粉のりんごタルト ○△はバナナスティックケーキ	
	6日、23日 肉ちまき	豚挽肉	もち米 ごま油 さとう	ねぎ 人参 しょうが エリンギ
	7日 プリン 菓子		プリン 菓子	
	8日、19日 ココアパンケーキ	牛乳	米粉のホットケーキミックス 米粉 さとう バター 油	
	9日、20日 りんご 菓子		菓子	りんご
	10日、17日 24日、31日 菓子		菓子	
	13日 ぜんざい 菓子	あずき	白玉粉 上新粉 豆腐 さとう 菓子	
	14日、27日 豚ねぎ塩おにぎり	豚挽肉 焼のり	米 いりごま ごま油	あさつき
	15日、26日 マシュマロフレーク		マシュマロ バター コーンフレーク	
	16日、29日 さつま芋もち		さつま芋 片栗粉 白玉粉 バター さとう	
	誕生会21日 ショコラケーキ	生クリーム	米粉のガトーショコラ さとう	パイン缶 みかん缶
	22日、30日 ヨーグルト 菓子	ヨーグルト	菓子	

※ こんだては多少変更する場合があります。

※ 太字は主菜に含まれる食品です。