

令和8年

1 月

新富のぞみ保育園給間食こんだて

指定日		こんだて名	おもな材料のはたらき		
			赤 群	黄 群	緑 群
			体をつくるもとになる	エネルギーのもとになる	体の調子をととのえる
給食	5日、28日	豚丼 南瓜煮付、みかん	豚肉	油、さとう	人参、玉ねぎ、生しいたけ ねぎ、南瓜、みかん
	6日	竜田揚げ ゆかりあえ、パイン缶	鶏肉	片栗粉、油	しょうが、キャベツ 人参、もやし、パイン缶
	7日、22日	チャンプルー みそ汁	豆腐、豚肉、わかめ 赤みそ、白みそ	ごま油、さとう	人参、玉ねぎ、にら 白菜、えのき茸
	8日、19日	五目煮 きゅうりのおひたし	はんぺん、花かつお	じゃが芋、油、さとう	人参、大根、さやいんげん きゅうり、もやし
	9日、20日	白身魚のカレーソース煮 ドレッシングあえ	メカジキ、スキムミルク 牛乳、わかめ	じゃが芋、油、上新粉、さとう	人参、玉ねぎ、(冷)グリーンピース キャベツ、みかん缶
	10日	おにぎり	焼のり、鮭、昆布	ごま	
	13日、30日	ポテトのケチャップ煮 ブロッコリーのごまあえ	豚肉	じゃが芋、油、すりごま	人参、玉ねぎ、ブロッコリー
	14日、27日	魚の香味焼 昆布とじゃが芋の煮物 14日みかん、27日りんご	メカジキ、糸切り昆布	油、じゃが芋、さとう	ねぎ、しょうが 玉ねぎ、人参、さやいんげん 14日みかん、27日りんご
	15日、26日	ミートボールシチュー じゃこ炒め	豚挽肉、しらす干し	片栗粉、じゃが芋、油 ごま油	人参、玉ねぎ、ピーマン チンゲン菜
	16日、29日	豆腐なべ ポテトサラダ	豆腐、鶏肉、ツナ缶	さとう、じゃが芋 マヨドレ	人参、白菜、干しいたけ 小松菜、きゅうり
	17日、24日	みそラーメン、チーズ	豚肉、白みそ、赤みそ チーズ	中華そば、油、さとう すりごま、ごま油	人参、もやし、ねぎ、にんにく
	誕生会21日	ハヤシライス サラダ、りんご	豚肉	油、上新粉、さとう	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ にんにく、コーン缶、キャベツ、きゅうり、りんご
	23日	豚肉の柳川風 ひじきの中華あえ	豚肉、卵、ひじき	さとう、すりごま、ごま油	ごぼう、人参、玉ねぎ、水菜 きゅうり、コーン缶
	31日	惣菜パン	卵、ツナ缶	食パン、マヨネーズ マーガリン	玉ねぎ
間食	5日、28日	米粉のりんごタルト 🍌🍌はバナナスティックケーキ		米粉のりんごタルト 🍌🍌はバナナスティックケーキ	
	6日、23日	肉ちまき	豚挽肉	もち米　ごま油　さとう	ねぎ　人参 しょうが　エリンギ
	7日	プリン　菓子		プリン　菓子	
	8日、19日	ココアパンケーキ	牛乳	米粉のホットケーキミックス 米粉　さとう　バター　油	
	9日、20日	りんご　菓子		菓子	りんご
	10日、17日 24日、31日	菓子		菓子	
	13日	ぜんざい　菓子	あずき	白玉粉　上新粉　豆腐 さとう　菓子	
	14日、27日	豚ねぎ塩おにぎり	豚挽肉　焼のり	米　いりごま　ごま油	あさつき
	15日、26日	マシュマロフレーク		マシュマロ　バター コーンフレーク	
	16日、29日	さつま芋もち		さつま芋　片栗粉 白玉粉　バター　さとう	
	誕生会21日	ショコラケーキ	生クリーム	米粉のガトーショコラ さとう	パイン缶　みかん缶
	22日、30日	ヨーグルト　菓子	ヨーグルト	菓子	

※　こんだては多少変更する場合があります。  
※　太字は主菜に含まれる食品です。